

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел образования

Аудискольского района»

Управления образования акимата

Костанайской области

Д. Кусайнов

2025 г.



Лето-осень

Выход блюда, г

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя				
1-й день				
151	Птица с овощами	70	90	100
213	Рис "Коктем"	130	150	180
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2-й день				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
299	Соус сметанный	20	20	20
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3-й день				
72	Салат с морковь с сыром	60	80	100
3тех	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
тех2	Чай каркаде	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4-й день				
4тех	Финбол	70	90	100
299	Соус молочно-томатный	20	20	20
210	Макароны отварные	130	150	180
	Под гарнировка	20	25	30
279	Компот из свежих яблок	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
5-й день				
66	Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100
5тех	Суп гороховый с мясом	200	250	300
6тех	булочка с творогом	50	50	50
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

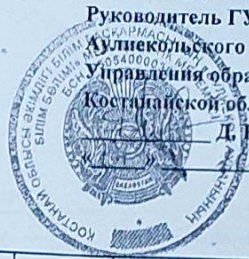
«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел образования
Ауликкольского района»

Управления образования акимата
Костанайской области

Д. Кусайнов

2025 г.



Лето-осень

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя				
1-й день				
16тех	Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100
177	Плов из птицы	200	220	250
2тех	Чай каркаде	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2-й день				
66	Салат витаминный	70	90	100
103	Митбол	70	90	100
299	Соус сметанный	20	20	20
210	Макароны отварные	130	150	180
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3-й день				
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100
17тех	Гречка рассыпчатая	130	150	180
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4-й день				
8тех	Биточки рыбные	70	90	100
296	Соус молочно-томатный	20	20	20
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
	Подгарнировка	20	25	30
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5-й день				
7тех	Борщ с мясом	200	250	300
10тех	булочка бутербродная с сыром	50	50	50
272	Напиток Денсаулык	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел образования
Аулкольского района»

Управления образования акимата
Костанайской области

Т. Кусайнов

2025 г.



Лето-осень

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя				
1-й день				
23	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
177	Плов из птицы	200	220	250
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2-й день				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
299	Соус сметанный	20	20	20
179	Компот из свежих яблок	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3-й день				
9тех	Котлета из птицы	70	90	100
299	Соус сметанный	20	20	20
17тех	Гречка рассыпчатая	130	150	180
	Подгарнировка	20	25	30
271	Напиток из шиповника	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4-й день				
15тех	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
272	Напиток Денсаулык	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5-й день				
39	Салат из варенных овощей	60	80	100
11тех	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
6тех	булочка с творогом	50	50	50
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел образования
Аулиекольского района»

Управления образования акимата
Костанайской области

Д. Кусайнов

2025 г.



Лето-осень

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя				
1-й день				
39	Салат из варенных овощей	60	80	100
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
272	Напиток Денсаулык	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2-й день				
14тех	Салат морковь с яблоком	60	80	100
103	Митболы говяжий	70	90	100
299	Соус сметанный	20	20	20
219	Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180
286	Яблоки	120	120	120
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3-й день				
39	Салат из варенных овощей	60	80	100
12 тех	Суп рисовый с мясом	200	250	300
6тех	булочка бутербродная с сыром	50	50	50
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4-й день				
103	Фишболы	70	90	100
296	Соус молочно-томатный	20	20	20
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
	Подгарировка	20	25	30
279	Компот из свежих яблок	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5-й день				
181	Рагу из птицы	200	220	250
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел образования
Аудско-Кольского района»

Управления образования акимата
Костанайской области

Д. Кусайнов

2025 г.



Зима-весна

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя				
1-й день				
66	Салат из капусты белокочанной и яблок	70	90	100
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
272	Напиток Денсаулык	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2-й день				
103	Митболы	70	90	100
299	Соус сметанный	20	20	20
219	Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180
286	Яблоки	120	120	120
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3-й день				
39	Салат из варенных овощей	60	80	100
тех12	Суп рисовый с мясом	200	250	300
10тех	булочка бутербродная с сыром	50	50	50
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4-й день				
8тех	Биточки рыбные	70	90	100
296	Соус молочно-томатный	20	20	20
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
	Подгарнировка	20	25	30
279	Компот из свежих яблок	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5-й день				
181	Рагу из птицы	200	220	250
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель ГУ «Отдел образования
 Аулиекольского района»
 Управление образования акимата
 Костанайской области
 Д.Кусайнов
 2025 г.



Зима-весна

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя				
1-й день				
151	Птица с овощами	70	90	100
213	Рис "Коктем"	130	150	180
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2-й день				
119	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
299	Соус сметанный	20	20	20
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3-й день				
72	Салат с моркови с сыром	60	80	100
3тех	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
2тех	Чай каркаде	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4-й день				
13тех	Фишболы	70	90	100
296	Соус молочно-томатный	20	20	20
210	Макароны отварные	130	150	180
	Подгаршировка	20	25	30
279	Компот из свежих яблок	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
5-й день				
66	Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
5тех	Суп гороховый с мясом	200	250	300
6тех	булочка с творогом	50	50	50
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел образования

Аулиекольского района»

Управления образования акимата

Костанайской области

Д. Кусайнов

2025 г.



Зима-весна

№СБ.Р	Наименование блюда	Выход блюда, г.		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

3 неделя

1-й день				
72	Салат морковь с сыром	60	80	100
177	Плов из птицы	200	220	250
2тех	Чай каркаде	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2-й день				
66	Салат витаминный	70	90	100
103	Митбол	70	90	100
299	Соус сметанный	20	20	20
210	Макароны отварные	130	150	180
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3-й день				
151	Куриная грудка с овощами	70	90	100
17тех	Гречка рассыпчатая	130	150	180
1тех	Какао с молоком	200	200	200
286	Яблоки	120	120	120
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4-й день				
8тех	Биточки рыбные	70	90	100
296	Соус молочно-томатный	20	20	20
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
	Подгарнировка	20	25	30
273	Напиток лимонный	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
5-й день				
7тех	Борщ с мясом	200	250	300
10тех	булочка бутербродная с сыром	50	50	50
272	Напиток Денсаулык	200	200	200
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50